

## Profesionālās pilnveides programma

### “Pirmās palīdzības papildu zināšanu programma par automātiskā ārējā defibrilatora izmantošanu”

Programmas anotācija: Automātiskais ārējais defibrilators (turpmāk - AĀD) ir pārnēsājama ierīce, ar kuru var noteikt sirds ritmu un iedarboties uz sirdi ar elektrisku izlādi, ja nepieciešams, lai dzīvībai bīstamas aritmijas (sirds kambaru fibrilācijas) gadījumā veiktu normāla sirds ritma un asinsrites atjaunošanu. AĀD izmanto atdzīvināšanas pasākumu laikā. AĀD dod elektrisko impulsu, lai atjaunotu sirds ritmisku darbību un sniedz audio informāciju par secīgi veicamajām darbībām. Tā ir droša un viegli lietojama ierīce, kuras pieejamība sabiedriskās vietās ir priekšnosacījums cilvēka dzīvības glābšanai.

Atdzīvināšanas pasākumi (netiešā sirds masāža), it īpaši kambaru fibrilācijas gadījumos, kuros būtu jāizmanto arī AĀD, ievērojami palielina atdzīvināšanas pasākumu efektivitāti. Defibrilācija, izmantojot AĀD, jāveic nekavējoties, ja tas ir pieejams. Katra minūte, kuras laikā netiek izmantots AĀD, ja cietušajam ir sirds kambaru fibrilācija, mazina cietušā izdzīvošanas iespēju par 3-5%.

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Pirmās palīdzības apmācības sistēmas organizēšanas nodaļa sadarbībā ar pirmās palīdzības pasniedzējiem (instruktora palīgiem) ir izstrādājusi profesionālās pilnveides “Pirmās palīdzības papildu zināšanu par automātiskā ārējā defibrilatora izmantošanu” programmu. Programma paredzēta iedzīvotāju grupām, kuras ir apguvušas pirmās palīdzības pamatzināšanu 12 stundu apmācību programmu un ir nepieciešamas prasmes AĀD izmantošanā pirmās palīdzības sniegšanas laikā saistībā ar specifiskiem riskiem un vajadzībām.

**Programmas mērķis:** pilnveidot pirmās palīdzības sniedzēju prasmi atdzīvināšanas pasākumu laikā izmantot AĀD.

**Nepieciešamās priekšzināšanas:** apgūta pirmās palīdzības pamatzināšanu apmācības programma vai paplašinātās pirmās palīdzības apmācības programma (derīga apliecība).

#### Programmas uzdevumi:

1. Iepazīstināt ar AĀD izmantošanas iespējām atdzīvināšanas pasākumu laikā;
2. Dot iespēju apgūt zināšanas par AĀD uzbūvi un tehniskajiem parametriem;
3. Dot iespēju apgūt zināšanas un prasmi izmantot AĀD atdzīvināšanas pasākumu laikā.
4. Dot iespēju pieredzes apmaiņai starp pirmās palīdzības sniedzējiem AĀD praktiskajā izmantošanā;
5. Pilnveidot zināšanas atdzīvināšanas pasākumu veikšanā ar vairāku glābēju iesaisti.

**Programmai atvēlēto stundu skaits:** 8 akadēmiskās stundas

**Programmas īstenošanas forma:** klātie

#### Sagaidāmie mācību rezultāti:

1. Zina, kuros gadījumos atdzīvināšanas pasākumu laikā jāizmanto AĀD;
2. Prot atpazīt situācijas, kad jāizmanto AĀD;
3. Prot sagatavot AĀD darbam;
4. Prot izmantot AĀD atdzīvināšanas pasākumu laikā;
5. Zina AĀD izmantošanas drošības pasākumus un elektrodrošības principus;
6. Spēj veikt atdzīvināšanas pasākumus izmantojot divu glābēju tehniku.

**Programmas apguvi apliecinošs dokuments:** Apliecība par profesionālās pilnveides “Pirmās palīdzības papildu zināšanu par automātiskā ārējā defibrilatora izmantošanu” programmas apguvi (apliecības paraugs pielikumā).

**Prasības apliecības iegūšanai:** apgūta AĀD izmantošana atdzīvināšanas pasākumu laikā.

**Programmas īstenošanā pielietojamās mācību metodes:**

- lekcija;
- praktiskais treniņš.

### Tematiskais plāns

Nr. p.k	Temats	Darba metode	Stundu* skaits		
			Kopā	Teorija	Prakse
1.	Rīcība negadījuma vietā. Glābšanas ķēdītes pamatprincipi. Atdzīvināšanas pasākumi ar elpināšanas masku (divu glābēju tehnika). Situācijas, kurās jāizmanto AĀD.	Interaktīva lekcija	2	1	1
2.	Drošība darbā ar AĀD, tā pieejamība, uzbūve.	Lekcija	1	1	
3.	AĀD izmantošana atdzīvināšanas pasākumu laikā	Lekcija Praktiskais treniņš ar situāciju imitāciju	5	1	4
<b>Kopā programma</b>			<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

\*stundas ilgums 45 minūtes

**Ieteicamais grupas lielums:** 12 personas

**Programmas īstenošanai obligāti nepieciešamie materiālie līdzekļi:**

1. Pieauguša cilvēka izmēra atdzīvināšanas manekens;
2. Paklājs treniņiem;
3. Dezinfekcijas līdzekļi;
4. Mācību defibrilators;
5. Vienreizējas lietošanas manekena (mācību) sejas maskas;
6. Vienreizējas lietošanas elpināšanas maskas;
7. Mācību elpināšanas aizsarglīdzeklis (aizsargplēve vai maska);
8. Dators ar multimediju projektoru;
9. Mācību materiāli.

Profesionālās pilnveides programmu “Pirmās palīdzības papildu zināšanu programma par automātiskā ārējā defibrilatora izmantošanu” izstrādāja Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta izveidota darba grupa šādā sastāvā:

Darba grupas vadītāja: Inna Orinska - Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Katastrofu medicīnas centra Pirmās palīdzības apmācības sistēmas organizēšanas nodaļas vadītāja.

Darba grupas locekļi:

Miķelis Puķītis – Pirmās palīdzības sniegšanas apmācītiesīgo fizisko un juridisko personu atbilstības novērtēšanas komisijas loceklis, pirmās palīdzības pasniedzējs, instruktora palīgs, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta neatliekamās medicīnas ārsta palīgs.

Edgars Sīmanis - Pirmās palīdzības sniegšanas apmācītiesīgo fizisko un juridisko personu atbilstības novērtēšanas komisijas loceklis, pirmās palīdzības pasniedzējs, instruktora palīgs, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta neatliekamās medicīnas ārsta palīgs.