

Pirmās palīdzības pamatzināšanu apmācības programmas vadlīniju anotācija

Pirmā palīdzība ir joma, kas nepārtraukti attīstās. Tiek veikti pētījumi un uzkrāta pieredze pirmās palīdzības sniegšanas efektivitātē, pieejamībā un vienkāršībā, gan tās apmācībā. Lai sekotu nozares aktualitātēm, pirmās palīdzības vadlīnijas regulāri tiek uzlabotas un pilnveidotas.

Vadlīniju mērķis ir nodrošināt vienotus pirmās palīdzības sniegšanas un apmācības standartus Latvijā, kas balstīti uz aktuālajiem zinātnes atzinumiem, ekspertu viedokļiem un Eiropas atdzīvināšanas vadlīnijām. Lai nodrošinātu pēc iespējas efektīvāku palīdzības sniegšanu cietušajiem dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī, vadlīnijās ievērots vienkāršības princips, piemēram, runājot par atdzīvināšanas pasākumiem tiek lietots termins “sirds masāža” nevis kā medicīnas nozarē pieņemts – krūšu kurvja kompresija.

Vienoto pirmās palīdzības sniegšanas apmācības sistēmu regulē 2012. gada 14. augusta Ministru kabineta noteikumi Nr. 557 “Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā” (turpmāk - MK noteikumi Nr. 557), kas nosaka, ka pirmās palīdzības sniegšanas apmācība notiek saskaņā ar starptautiskajām vadlīnijām un rekomendācijām atbilstoši vienotām pirmās palīdzības sniegšanas apmācības programmām.

Ņemot vērā, ka ir izmaiņas programmas saturā, jāveic grozījumi MK noteikumi Nr. 557 1.pielikumā atbilstoši aktualizētajām vadlīnijām.

Programmas saturā izdarītie grozījumi

MK noteikumi Nr. 557	Aktuālo vadlīniju nodaļu nosaukumi	Izmaiņas, salīdzinot ar MK noteikumiem Nr. 557, tēmu nosaukumos/ sadalījumā, izmaiņu pamatojums
1.1. Ievads	Ievads	Bez izmaiņām.
1.2. Rīcība negadījuma vietā: 1.2.1. rīcības shēma 1.2.2. steidzams izsaukums	Rīcība negadījuma vietā. Glābšanas ķēdīte.	Precizēta un aktualizēta terminoloģija, kopējais nodaļas apjoms palielināts, integrējot tajā daļas no nodaļām “Šoks” un “Glābēja drošība”.
1.3. ABC shēma, ABC praktiskais demonstrējums	Atdzīvināšanas pasākumi	Mainīts nosaukums, atbilstoši Eiropas atdzīvināšanas vadlīniju būtībai un izmaiņām. Noņemta maldinošā frāze “ABC praktiskais demonstrējums”, jo ir izstrādāta precīza metodika, kā tiek apgūtas pirmās palīdzības praktiskās iemaņas.

2.1. Šoks		Nodaļas saturs integrēts nodaļās “Rīcība negadījuma vietā”, “Stipra asiņošana” un “Traumas”.
2.2. Dzīvībai bīstama asiņošana	Stipra asiņošana	Precizēts nosaukums atbilstoši būtībai.
3.1. Termiskie bojājumi - pārkaršana, apdegumi, atdzišana, apsaldējumi	Termiskie bojājumi Pārkaršana Apdegumi Atdzišana	Izslēgta apakšnodaļa “Apsaldējumi”, jo grūti atpazīstami veselības traucējumi pirmās palīdzības sniegšanas posmā.
3.2. Ķīmisku vielu izraisīti bojājumi	Ķīmisko vielu izraisītie nelaimes gadījumi	Precizēts nodaļas nosaukums.
4.1. Elektrotraumas	Elektrotraumas	Bez izmaiņām.
4.2. Slīkšana	Slīkšana	Bez izmaiņām.
4.3. Traumas	Traumas	Bez izmaiņām.
4.4. Amputācijas		Nodaļa pārcelta uz nodaļu “Stipra asiņošana” kā apakšnodaļa.
4.5. Dzīvnieku radīti bojājumi	Dzīvnieku izraisītie nelaimes gadījumi	Precizēts nodaļas nosaukums.
4.6. Svešķermeņi	Svešķermeņi	Bez izmaiņām.
4.7. Cietušā transportēšana		Nodaļa izslēgta kā neatbilstoša aktuālajiem pirmās palīdzības sniegšanas principiem.
4.8. Daudz cietušo vienlaikus		Nodaļa izslēgta. Pamatzināšanu apguve orientēta uz pirmās palīdzības sniegšanu ar viena glābēja spēkiem, nevis glābšanas darbu organizēšanu.
4.9. Slimības	Slimības	Bez izmaiņām.
4.10. Pirmās palīdzības aptieciņas saturs	Pirmās palīdzības aptieciņas saturs minimums	Veiktas izmaiņas, lai nepieciešamības gadījumā iestādes un organizācijas papildinātu aptieciņas saturu atbilstoši savas darbības jomai un vajadzībām.
4.11. Glābēja drošība		Saturs integrēts citās nodaļās, galvenokārt, nodaļā “Rīcība negadījuma vietā”.
4.12. Noslēgums		Nav nepieciešama atsevišķa nodaļa.