

(vārds, uzvārds)

TĒMA	M	TA	A	TĒMA	M	TA	A
RĪCĪBA NEGADĪJUMA VIETĀ				TRAUMAS			
Glābšanas ķēdīte				Roku un kāju traumas			
ATDZĪVINĀŠANAS PASĀKUMI				Mugurkaula traumas			
Bezsamaņa, elpo normāli.				Vēdera traumas			
Bezsamaņa, neelpo vai neelpo normāli.				Krūškurvja traumas			
Atdzīvināšanas pasākumi elpceļu infekcijas apdraudējuma gadījumā				Galvas traumas			
STIPRA ASIŅOŠANA				CEĻU SATIKSMES NEGADĪJUMS			
Stipra asiņošana rokā vai kājā un ir pieejami pārsienamie materiāli				Autoavārija			
Amputācijas				Motocikla avārija			
Asiņošana no deguna				DZĪVNIIEKU IZRAISĪTI NELAIMES GADĪJUMI			
Asiņošana pēc izsista zoba				Dzīvnieka kosta brūce			
Brūces bez stipras asiņošanas				Čūskas kodums			
TERMISKIE BOJĀJUMI				Insekta dzēliens mutes dobumā			
Pārkaršana				SVEŠĶERMENI			
Apdegumi				Svešķermenis elpceļos			
Atdzišana				Svešķermenis brūcē			
ĶĪMISKO VIELU IZRAISĪTI NELAIMES GADĪJUMI				Svešķermenis acī			
Ķīmiska viela uz ādas				Svešķermenis ausī			
Ķīmiska viela acī				SLIMĪBAS			
Ķīmiska viela gremošanas traktā				Krampji			
Ieelpota ķīmiska viela				Sāpes krūtīs vai elpas trūkums			
ELEKTROTRAUMAS				Stipras sāpes vēderā			
Zemspriegums (līdz 1000 V)				Cukura diabēts			
Augstspriegums (virs 1000 V)				Insults			
SLĪKŠANA				PIRMĀS PALĪDZĪBAS APTIECIŅAS SATURA MINIMUMS			

ALGORITMS	M	TA	A	ALGORITMS	M	TA	A
Glābēja rīcība, ja cietušais bezsamaņā un elpo normāli				Amputācijas brūces ciešas nosaitēšanas tehnika			
Cietušā sasegšana ar folijas segu				Cietušā ietīšana folijas segā			
Glābēja rīcība, ja cietušais bezsamaņā un neelpo				Pārsējs abām acīm ar trīsstūrveida lakatiņu			
Atdzīvināšanas pasākumi elpošanas ceļu infekcijas (tai skaitā Covid-19) apdraudējuma gadījumā				Rīcība autoavārijas gadījumā, ja cietušais ir pie samaņas			
Atdzīvināšanas pasākumi izmantojot defibrilatoru				Cietušā izvilkšana no automašīnas izmantojot Rauteka paņēmienu			
Stipras asiņošanas apturēšana aizspiežot brūci				Rīcība motocikla avārijas gadījumā, ja cietušais ir bezsamaņā			
Spiedoša pārsēja uzlikšanas tehnika				Rīcība aizrišanās gadījumā			
Stipras asiņošanas apturēšana ar spiedošo pārsēju							

Tēmu pasniegšanas / algoritmu demonstrēšanas uzskaitē un vērtējums. M = mēģināts, TA = turpina apgūt, A = apgūts

PIRMĀS PALĪDZĪBAS STAŽĒŠANĀS NODARBĪBU UZSKAITE _____

(vārds, uzvārds)

Nodarbības datums		Stažēšanās stundas (teorija)	
Instruktors		Stažēšanās stundas (prakse)	
Komentāri			

Nodarbības datums		Stažēšanās stundas (teorija)	
Instruktors		Stažēšanās stundas (prakse)	
Komentāri			

Nodarbības datums		Stažēšanās stundas (teorija)	
Instruktors		Stažēšanās stundas (prakse)	
Komentāri			

Nodarbības datums		Stažēšanās stundas (teorija)	
Instruktors		Stažēšanās stundas (prakse)	
Komentāri			

Nodarbības datums		Stažēšanās stundas (teorija)	
Instruktors		Stažēšanās stundas (prakse)	
Komentāri			

Nodarbības datums		Stažēšanās stundas (teorija)	
Instruktors		Stažēšanās stundas (prakse)	
Komentāri			