

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta programma

“Pirmās palīdzības pasniedzēju – instruktoru palīgu 20 stundu sagatavošanas programma”

Programma izstrādāta saskaņā ar Ministru kabineta 2012. gada 14. augusta noteikumu Nr.557 “Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā” (turpmāk - MK noteikumi Nr.557) prasībām.

Programmas anotācija

Pirmās palīdzības pasniedzēju – instruktoru palīgu 20 stundu sagatavošanas programma (turpmāk – programma) ir izstrādāta, lai sagatavotu pirmās palīdzības pasniedzējus – instruktoru palīgus, kuri īsteno apmācību Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, Valsts policijas amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm, pašvaldības policijas darbiniekiem, glābējiem uz ūdens un citu nozaru speciālistiem saskaņā ar paplašinātās pirmās palīdzības 40 stundu apmācību programmu.

Programma veidota kā profesionālās pilnveides programma pirmās palīdzības pasniedzējiem. Programmā ir ietverti paplašinātās pirmās palīdzības apmācību programmas teorētiskie jautājumi, praktisko manipulāciju apmācības algoritmu apguve, kā arī ieteikumi pirmās palīdzības pasniedzēju stažieru stažēšanās vadīšanai un apmācības kvalitātes uzraudzības jautājumi apmācītājorganizācijā.

Programma paredzēta pirmās palīdzības pasniedzējiem instruktora palīga statusa iegūšanai, pirmās palīdzības pasniedzējiem, instruktora palīgiem un instruktoriem, kuri vēlas pilnveidot savu profesionālo kvalifikāciju.

Programmas veids	Neformālās izglītības programma
Programmas mērķis	Apgūt instruktora palīga tiesību realizēšanai nepieciešamās zināšanas un prasmes
Mērķauditorija	<ul style="list-style-type: none">- pirmās palīdzības pasniedzēji- pirmās palīdzības pasniedzēji - instruktoru palīgi- pirmās palīdzības pasniedzēji-instruktori
Nepieciešamās priekšzināšanas	<ul style="list-style-type: none">- zina vadlīnijas pirmās palīdzības sniegšanā – pamata zināšanas un prasmes- prot pirmās palīdzības praktisko manipulāciju apmācību algoritmus- iepazīnies ar aktuālajām paplašinātās pirmās palīdzības 40 stundu apmācības programmas vadlīnijām
Programmas īstenošanas ilgums	20 stundas

Programmas īstenošanā pielietojamās mācību metodes	<ul style="list-style-type: none"> - lekcija - patstāvīgs darbs - diskusija - demonstrācija - praktiskais treniņš
Programmas īstenošanas forma	klātiene
Apmācāmo skaits	12
Sagaidāmie mācību rezultāti	<ul style="list-style-type: none"> - zina un izprot paplašinātās pirmās palīdzības apmācības programmas vadlīnijas - prot patstāvīgi izpildīt un paskaidrot paplašinātās pirmās palīdzības praktisko manipulāciju algoritmus - prot sastādīt mācību programmu atbilstoši darba devēja prasībām - prot vadīt pirmās palīdzības stažieru stažēšanās procesu atbilstoši Dienesta izstrādātajiem metodiskajiem ieteikumiem - spēj uzraudzīt kvalitātes prasības apmācītājorganizācijā atbilstoši MK noteikumu Nr.557 prasībām un Dienesta izstrādātajiem metodiskajiem ieteikumiem
Programmas īstenošanai nepieciešamie materiāli un līdzekļi	Atbilstoši MK noteikumu Nr.557 prasībām un paplašinātās pirmās palīdzības praktisko manipulāciju apmācības algoritmiem
Prasības apliecības iegūšanai	<ul style="list-style-type: none"> - dalība kursa teorētiskajās un praktiskajās nodarbībās; - sekmīgi izpildīts patstāvīgais darbs - nokārtots zināšanu pārbaudījums

Tematiskais plāns

1. diena

Tēma	Mācību metode	Stundu skaits
Instruktora palīga kompetences. Paplašinātās pirmās palīdzības 40 stundu apmācības programmas vadlīnijas un algoritmi. Pirmās palīdzības sniegšanas juridiskie aspekti. Mācību programmas izveide dažādām mērķauditorijām.	lekcija, diskusija	1,5
Apakšžokļa izvirzīšanas paņēmieni elpceļu atbrīvošanai traumu guvušam cietušajam. Stabīlā sānu poza mugurkaula traumu guvušajam ciešajam (viena un divu glābēju tehnika), cietušā ietīšana folija segā divu glābēju tehnika.	demonstrācija, praktiskais treniņš	1,5
Stipras asiņošanas apturēšanas paņēmieni. Žņauga (rūpnieciski ražota) uzlikšanas	demonstrācija, praktiskais treniņš	1

tehnika. Žņauga uzlikšanas tehnika uz augšstilba ar trīsstūrveida lakatiņu bīstamas asiņošanas apturēšanai.		
Atdzīvināšanas pasākumi ar poketmasku (divu glābēju tehnika). Atdzīvināšanas pasākumi, ja atdzīvināšanas laikā pieejams automātiskais ārējais defibrilators (AĀD).	demonstrācija, praktiskais treniņš	1
Atdzīvināšanas pasākumi bērnam un zīdaiņim. Zīdaiņa elpceļu atbrīvošana no svešķermeņa.	demonstrācija, praktiskais treniņš	3

2.diena

Tēma	Mācību metode	Stundu skaits
Aktualitātes paplašinātās pirmās palīdzības 40 stundu apmācību programmā.	lekcija, diskusija	1,5
Cietušā kakla imobilizācija ar imobilizācijas apkakli. Traumētās kājas fiksācija pie veselā kājas. Cietušā pārvietošana un imobilizācija uz garā mugurkaula imobilizācijas dēļ.	demonstrācija, praktiskais treniņš	2
Motociklista aizsargķiveres noņemšana (2 glābēju tehnika). Augšdelma imobilizācija ar diviem trīsstūrveida lakatiņiem.	demonstrācija, praktiskais treniņš	2
Stažēšanās norise instruktora palīga vai instruktora vadībā – saturs un nozīme, pirmās palīdzības pasniedzēja stažiera zināšanu un prasmju novērtējums.	lekcija, diskusija	0,6
Patstāvīgā darba uzdevumi un vērtēšanas kritēriji.	diskusija	0,4
Kvalitātes pārvaldības sistēma apmācītājorganizācijā – instruktora palīga loma kvalitātes uzraudzībā.	lekcija, diskusija	1
Refleksija	diskusija	0,5

3.diena

	Pārbaudījuma veids	Stundu skaits
1.daļa	Teorētisko zināšanu pārbaudījums	1
2.daļa	Kardiopulmonālās reanimācijas prasmes pārbaude	1
3.daļa	Praktisko iemaņu pārbaudījums	2