

Individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL)

UZVILKŠANA /Halāts

aizdomu par Covid-19 gadījumā



Lai pasargātu sevi un ierobežotu infekcijas izplatīšanos, vienmēr ievēro šos piesardzības pasākumus:

- nepieskaries ar rokām sejai un IAL
- ja cimdi tiek bojāti vai piesārņoti, nomaini tos
- pēc iespējas mazāk pieskaries virsmām un priekšmetiem vidē, kur uzturas persona ar COVID-19
- regulāri veic roku mazgāšanu vai dezinfekciju

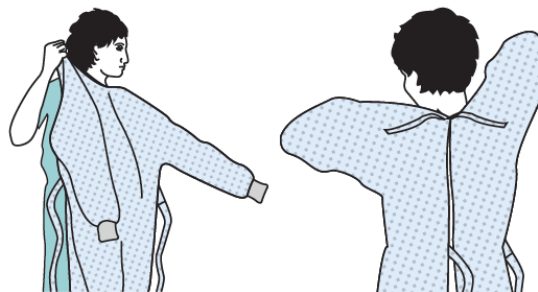
Pirms IAL komplekta uzvilkšanas ievēro šādus norādījumus:

- nesteidzies
- noņem visas rotaslietas, tostarp pulksteni
- apmeklē tualeti
- padzeries ūdeni
- pārbaudi, vai ir Tev atbilstošs IAL izmērs
- pārbaudi, vai IAL nav bojāts

! Pirms IAL uzvilkšanas nomazgā vai dezinficē rokas !

1

Uzvelc virsvalku/halātu ar garām piedurknēm - aiztarsi aizdares (pogas vai sasiemas lentas) pie kakla un jostasvietā.



2

Medicīniskā sejas maska vai respirators

Medicīniskās sejas maskas stingrā mala ir augšpuse un tā ir paredzēta, lai novietotu uz deguna. Maskas **krāsainā puse** parasti ir ārpusē. Maskas **blāvākā daļa** ir iekšpusē un pēc uzvilkšanas pieskaras sejai.

- Pēc maskas uzlikšanas, piespied maskas augšējo malu tā, lai tā pieguļ deguna formai.
- Maskas apakšējo malu novelciet uz leju zem zoda.

Respiratoru uzvelc, novietojot augšējo stiprinājuma gumiju uz galvas aizmugurējās daļas virs ausīm un apakšējo stiprinājuma gumiju pakausī pie kakla.



! Pārliecinies vai respiratora malas pieguļ sejas ādai.

Uzmanību!

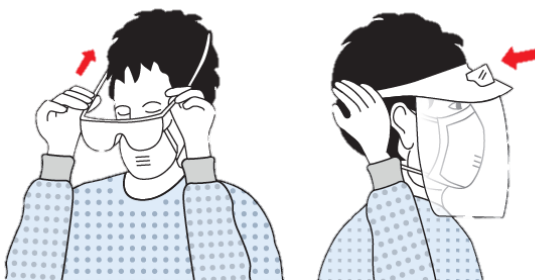
Lai pārliecinātos, ka respirators uzlikts pareizi, aizsedz ar roku respiratora vārstu un spēcīgi izelpo. Respiratoram jāizplešas, bet nedrīkst būt gaisa plūsma gar tā sānu malām vai degunu.

3

Acu aizsardzības līdzekļi

Brilles vai sejas aizsargstiklu acu aizsardzībai uzliec virs respiratora gumijas lentēm.

! Pārliecinies: tekstila elastīgajai siksnai jāpieguļ cieši, bet ne pārāk stingri.



4

Cimdi

Izvēlies atbilstošu izmēru.

! Pārliecinies, ka apsegtā halāta piedurkne ir pārklāta ar cimda aproci.