

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1845** izmeklējumi, līdz šim kopā - **90 968**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1012** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **3** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **27** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **21** cilvēks, kuram diagnosticēts COVID-19, miris (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **694** cilvēki ir atveseļojušies

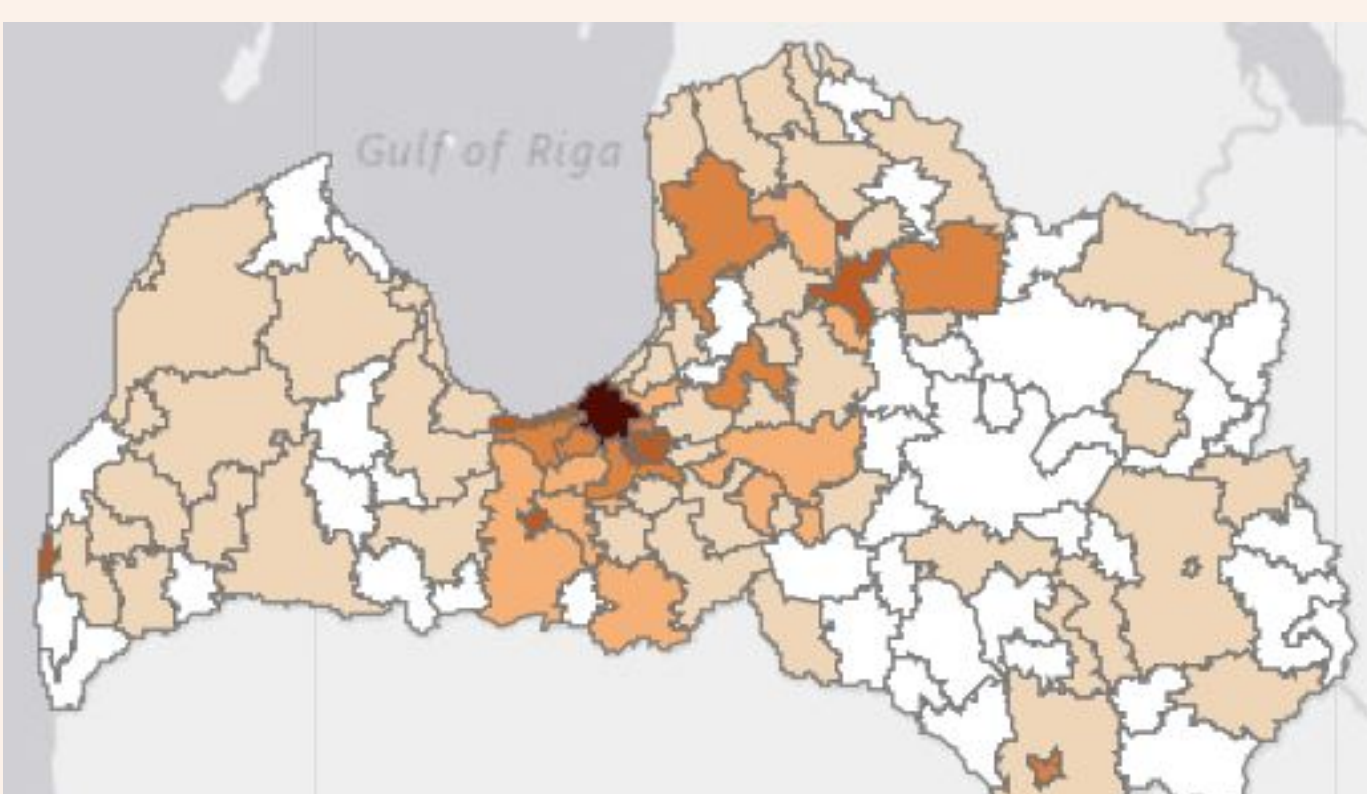
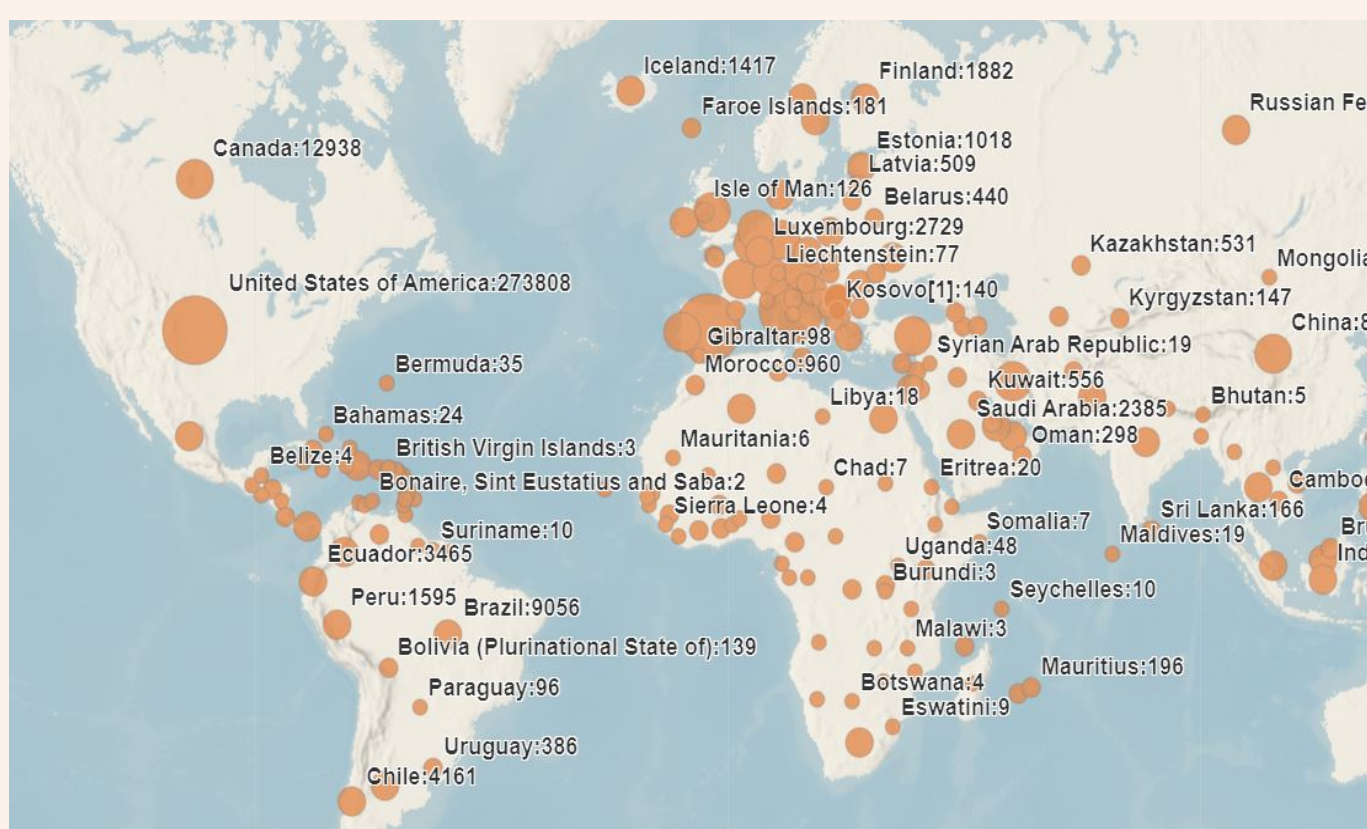
\*SPKC dati uz 19.05.2020. plkst. 10.00

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **4 628 903**
  - Eiropā: **1 311 066**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 18.05.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1012 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 3 personām). Līdz šim kopā 694 personas ir atveseļojušās.
- Atsākoties regulāriem lidojumiem, atbraucējiem no ārvalstīm COVID-19 testus vairs neveiks lidostā vai ostā uz vietas, bet šīs personas valsts apmaksātiem testiem varēs pieteikties vispārējā kārtībā. Jāuzsver, ka šīm personām 14 dienas ir jāievēro pašizolācija, izņemot, ja cilvēks atbraucis no Lietuvas vai Igaunijas un nav bijis citās ārvalstīs.

## COVID-19 pacientiem kontroles testus varēs neveikt

## DIENAS ZIŅA

Balstoties uz jaunākajiem pētījumiem, VM kopā ar nozares speciālistiem ir mainījusi pieeju, kā personām ar COVID-19 saslimšanu veic kontroles testus, lai varētu atgriezties ikdienas gaitās. Turpmāk lielāka nozīme būs simptomātikai un konkrētam dienu skaitam, kopš simptomu izzušanas. Tas nozīmē, ka nevajadzēs veikt divus atkārtotus testus ar negatīviem rezultātiem.

## Atskaides datumi COVID-19 pacientam

## 1. diena

Ārsta noteikta saslimšanas diena

## 14. diena

Ar ārsta izziņu var pārtraukt izolāciju, ja jau sākotnēji nav bijuši COVID-19 simptomi

## 21. diena

Ar ārsta izziņu var pārtraukt izolāciju visi, kuriem vismaz 7 dienas nav bijuši COVID-19 simptomi

! Ja slimības simptomi ir ilgāk, ikdienas gaitās ar ārsta izziņu var atgriezties tad, kad vismaz 7 dienas simptomi būs izzuduši

## 28. diena

Darbā var atgriezties personas kuras strādā profesijās ar risku citu cilvēku veselībai, piemēram, mediķi, skolotāji un sociālo centru darbinieki.

! Agrāk atsākt pildīt darba pienākumus var, ja ir 2 secīgi (ar intervālu vismaz 24 stundas) negatīvi kontroles testu rezultāti.

Ja COVID-19 simptomu nav bijis, ikdienā var atgriezties 14. dienā, bet darbā - 21. dienā

**COVID-19 kontroles testus veic personas, kuras grib atgriezties ātrāk darbā vai pārtraukt stingro izolāciju.** Šo testu veic ne ātrāk kā 14 dienā pēc slimības simptomu parādīšanās, ja vismaz 7 dienas simptomi jau ir izzuduši. Uz testu nosūta ģimenes ārsts.



## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



**Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs**

### Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas

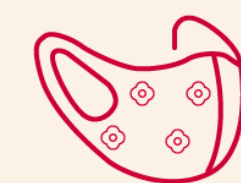


Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

### Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

### Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

### Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

### Atceries!



**Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus** - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

### Vai ir droši bērniem būt spēļu istabās vai izklaides centros?

**Nē. Tāpēc ir aizliegtas bērnu izklaides norises iekštelpās, piemēram, bērnu viesību organizēšana, izklaides un atrakciju centri bērniem, batutu parki, bērnu rotaļu istabas, bērnu pieskatīšanas istabas, tai skaitā tirdzniecības centros.**



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)