

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1745** izmeklējumi, līdz šim kopā - **96 366**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1030** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **5** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **25** COVID-19 pacienti
- **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **22** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **712** cilvēki ir atveseļojušies

\*SPKC dati uz 22.05.2020. plkst. 10.00

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

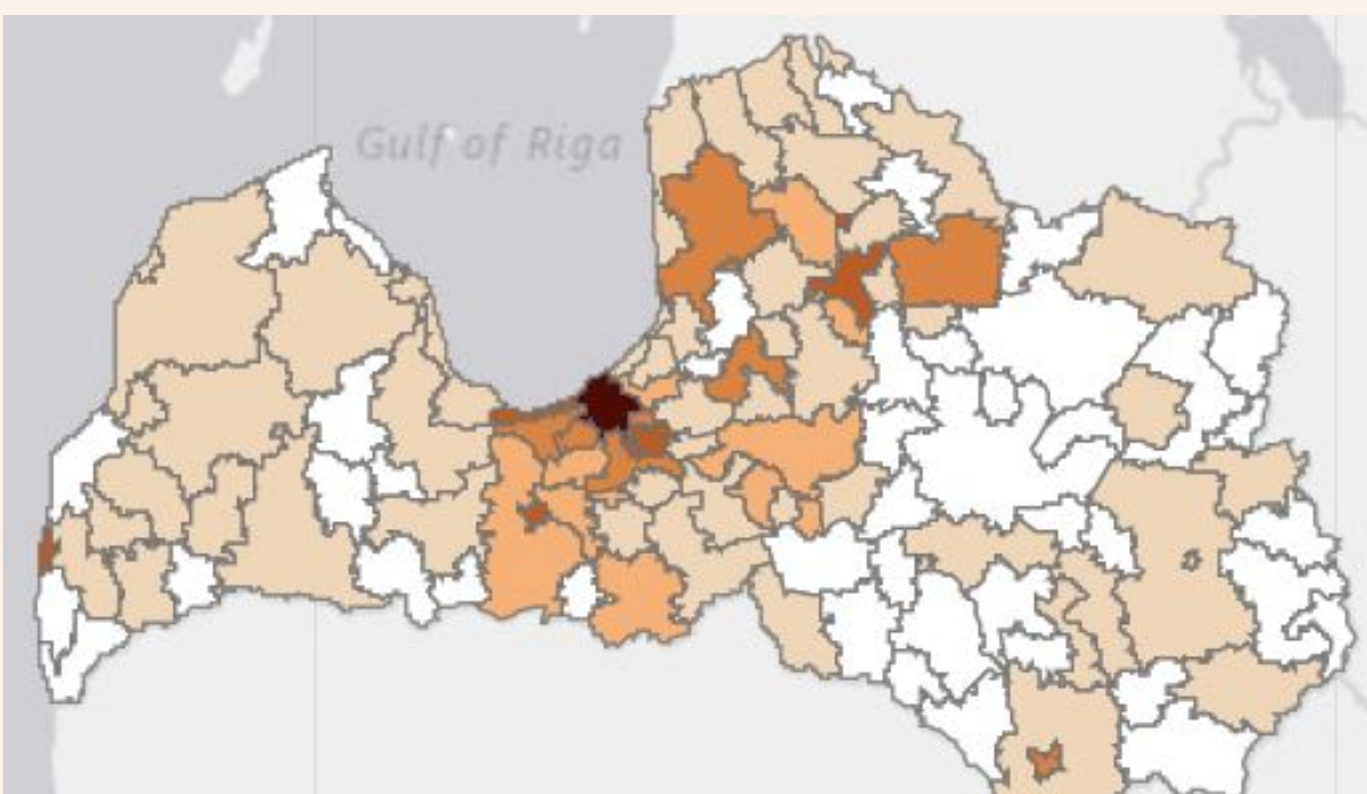
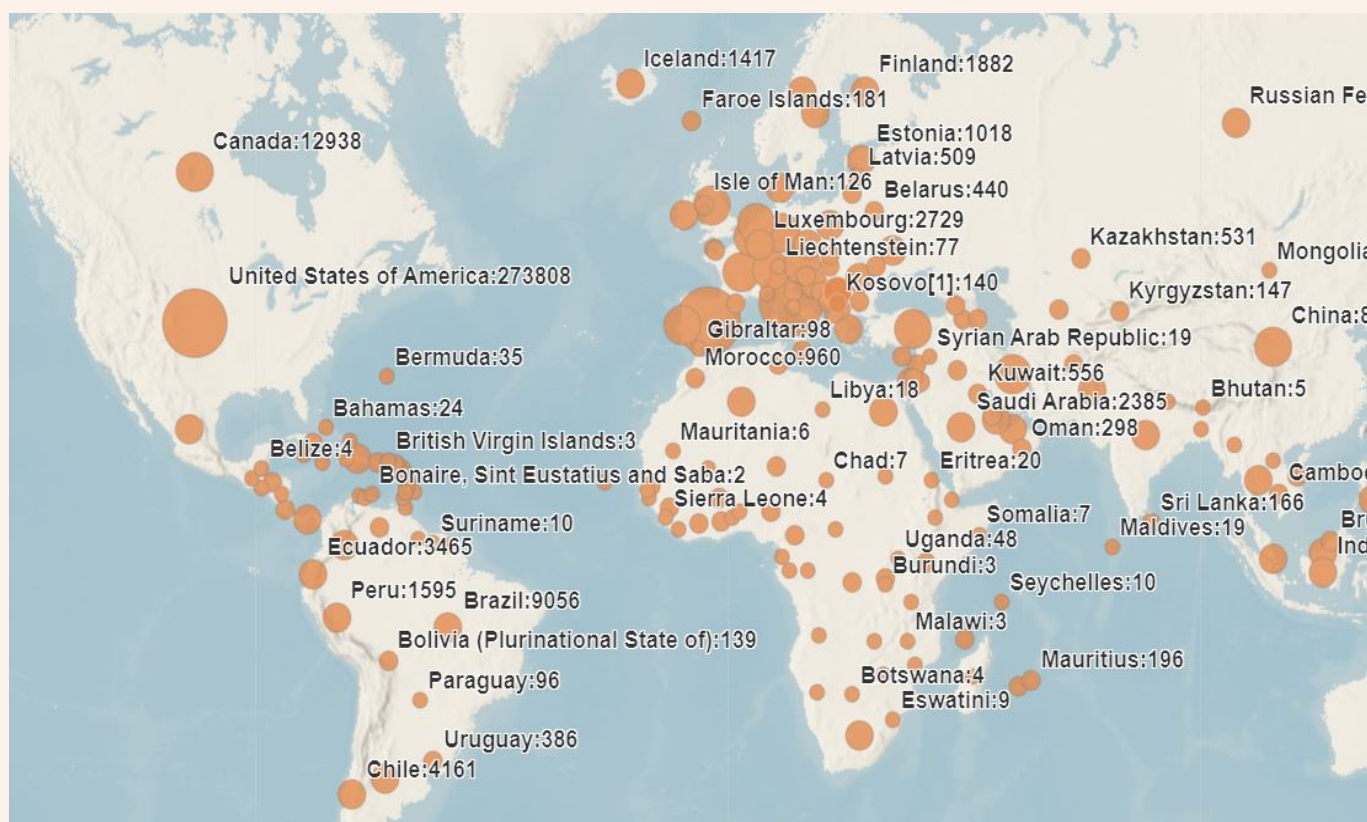
- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **4 904 413**
- Eiropā: **1 328 457**

**80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 21.05.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1030 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 5 personām). Līdz šim kopā 712 personas ir atveseļojušās.
- Ģimenes ārsti brīvprātīgi varēs iesaistīties COVID-19 analīžu paņemšanā saviem pacientiem. Mērķis - paplašināt testēšanu tiem, kuri dzīvo lauku reģionos.
- No 1. jūnija būs atļautas bērnu nometnes, klātienes eksāmeni un amatierkolektīvu mēģinājumi, ievērojot piesardzības pasākumus. 2 metru distanci varēs neievērot profesionālajā sportā.
- Brīvdienās izvērtē, vai plašāka pulcēšanās radu vai draugu lokā ir nepieciešama. Pandēmija vēl nav beigusies, tāpēc jebkurš pasākums ir ar lielāku risku.



Foto: F64

## DIENAS ZIŅA

## Atjaunos visus veselības aprūpes pakalpojumus

No 29. maija ārstniecības iestādes, papildus esošajiem ārstniecības pakalpojumiem, varēs nodrošināt arī visus dienas stacionārā sniegtos plānveida veselības aprūpes pakalpojumus. Tāpat nebūs ierobežojumu, lai veiktu nepieciešamos izmeklējumus. Savukārt no 3. jūnija būs atļauts sniegt arī visus plānveida stacionāros veselības aprūpes pakalpojumus, kas nozīmē, ka būs pilnībā atjaunoti visi veselības aprūpes pakalpojumi.

Tāpat kā līdz šim ārstniecības iestādēm jāturpina ievērot piesardzības pasākumi. Tām būs jānodrošina atsevišķa pacientu plūsma, jāierobežo pacientu skaits, kas vienlaicīgi uzturas ārstniecības iestādes telpās, un jānosaka precīzu ierašanās laiku veselības aprūpes pakalpojuma saņemšanai. Tāpat ārstniecības iestādēs būs gan mediķiem, gan pacientiem jānodrošina individuālie aizsardzības līdzekļi, savukārt pēc katras pacienta vizītes jāveic dezinfekcijas pasākumi.

Par Covid-19 testa nepieciešamību pacientam pirms plānveida pakalpojumu saņemšanas, varēs lemt ārstējošais ārsts.

Ārstniecības iestādēm arī iespēju robežās sākotnēji jānodrošina veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu tiem, kuriem iepriekš pieraksts tika atcelts ārkārtējās situācijas dēļ. Vienlaikus aicinām pacientus būt saprotošiem, jo ārstniecības iestādēm jā sagatavojas, lai spētu pakalpojumu sniegšanu nodrošināt pilnā apmērā, ievērojot visas drošības prasības.

Lai saņemtu precīzāku informāciju par valsts apmaksājamiem veselības aprūpes pakalpojumiem, aicinām sazināties ar Nacionālo veselības dienestu pa telefonu 80001234 vai informāciju meklēt interneta vietnē [www.rindapiearsta.lv](http://www.rindapiearsta.lv)

## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



**Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs**

### Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas

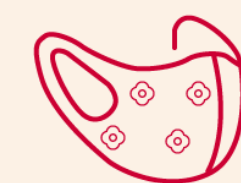


Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

### Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

### Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

### Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

### Atceries!



**Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus** - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

### Vai ir droši bērniem būt spēļu istabās vai izklaides centros?

**Nē. Tāpēc ir aizliegta bērnu izklaides norises iekštelpās, piemēram, bērnu viesību organizēšana, izklaides un atrakciju centri bērniem, batutu parki, bērnu rotaļu istabas, bērnu pieskatīšanas istabas, tai skaitā tirdzniecības centros.**



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)