

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1561** izmeklējumi, līdz šim kopā - **112 965**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1079** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **8** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **11** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **24** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **760** cilvēki ir atveseļojušies

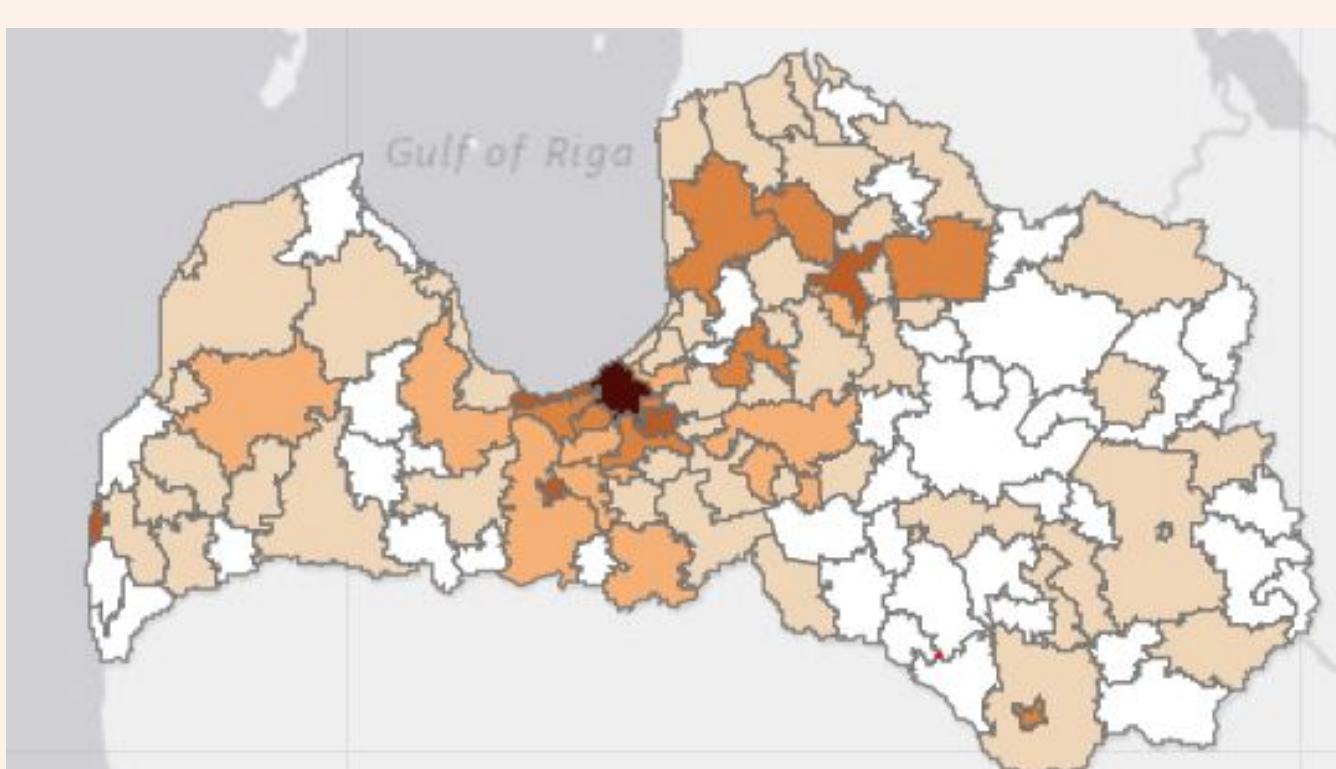
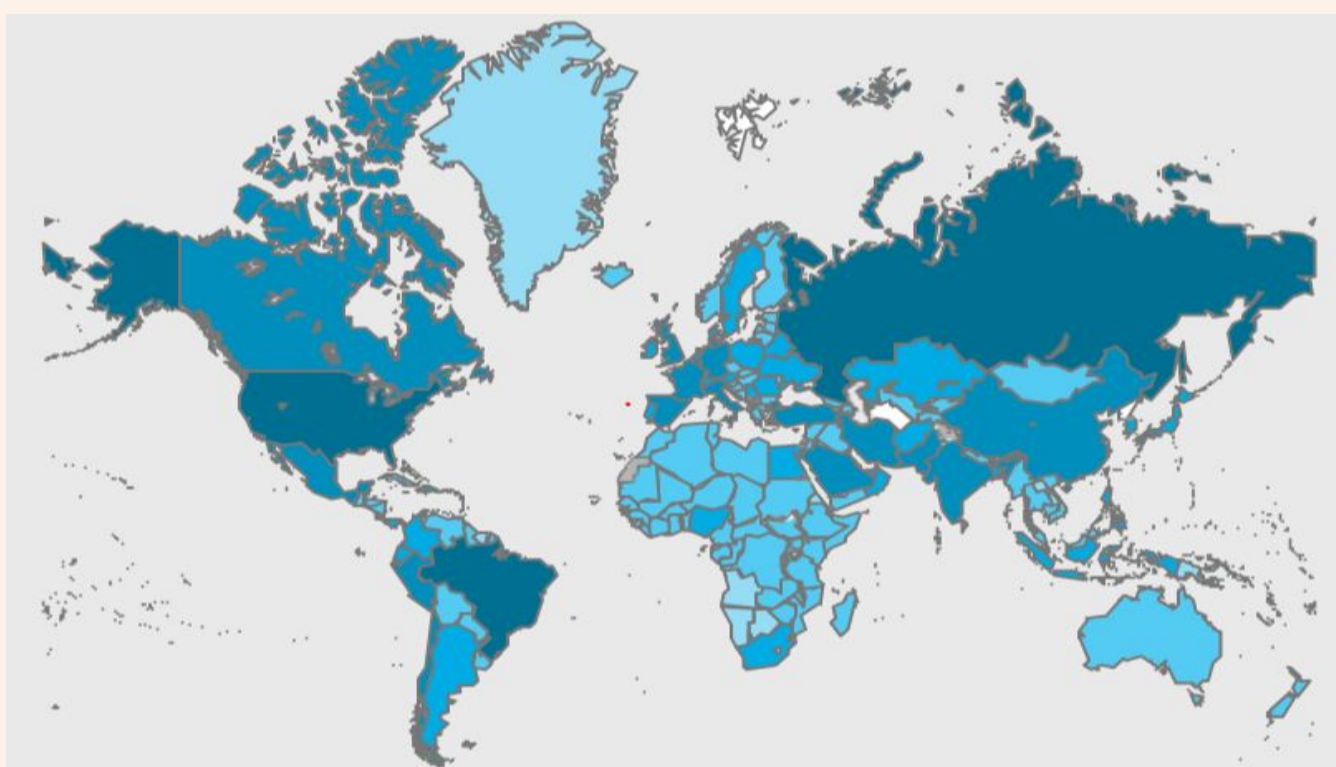
\*SPKC dati uz 03.06.2020. plkst. 10.00

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **6 194 533**
  - Eiropā: **1 407 144**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 02.06.2020.

## Infekcijas izplatība Pasaulē un Latvijā



# Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1079 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 8 personām). Līdz šim kopā 760 personas ir atveseļojušās.
- SPKC un VM aicina ikvienu lejupielādēt lietotni „Apturi Covid” un šādā veidā palīdzēt ierobežot vīrusa izplatību Latvijā, lai mēs visi varētu ātrāk atgriezties ikdienas dzīvē. Vairāk par lietotni: [www.apturicovid.lv](http://www.apturicovid.lv)
- 2. jūnijā MK lēma, ka no 3. jūnija tiks paplašināts to valstu saraksts, no kurām atgriežoties 14 dienu pašizolācija nebūs jāievēro. Pašizolācija nav jāievēro atgriežoties no valstīm, kurās 14 dienu kumulatīvais COVID-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem nepārsniedz 15 cilvēkus. Valstu saraksts pieejams SPKC mājas lapā [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) un tiek atjaunots katru piektdienu.
- Vakar valdība reģistrējamo infekciju sarakstā iekļāva COVID-19. Līdz šim COVID-19 tika reģistrēta kā cita no jauna parādījusies bīstama infekcijas slimība.



Foto: F64

DIENAS ZIŅA

## Atjaunoti visi veselības aprūpes pakalpojumi

No šodienas, 3. jūnija, ārstniecības iestādēm ir atļauts sniegt visus veselības aprūpes pakalpojumus, stingri ievērojot noteiktos piesardzības pasākumus.

Ārstniecības iestādēm ir jānodrošina atsevišķa pacientu plūsma, jāierobežo pacientu skaits, kas vienlaicīgi uzturas ārstniecības iestādes telpās, un jānosaka precīzu ierašanās laiku veselības aprūpes pakalpojuma saņemšanai. Tāpat ārstniecības iestādēs ir gan mediķiem, gan pacientiem jānodrošina individuālie aizsardzības līdzekļi, savukārt pēc katras pacienta vizītes jāveic dezinfekcijas pasākumi.

Par Covid-19 testa nepieciešamību pacientam pirms plānveida pakalpojumu saņemšanas, varēs lemt ārstējošais ārsts.

Ārstniecības iestādēm arī iespēju robežās sākotnēji jānodrošina veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu tiem, kuriem iepriekš pieraksts tika atcelts ārkārtējās situācijas dēļ. Vienlaikus aicinām pacientus būt saprotošiem, jo ārstniecības iestādēm jāsaņem pakalpojumu sniegšanu nodrošināt pilnā apmērā, ievērojot visas drošības prasības.

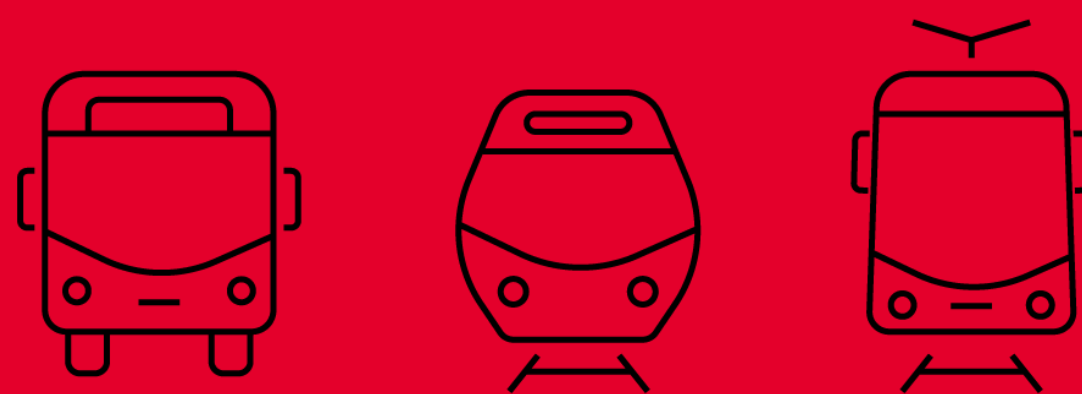
Lai saņemtu precīzāku informāciju par valsts apmaksājamiem veselības aprūpes pakalpojumiem, aicinām sazināties ar Nacionālo veselības dienestu pa telefonu 80001234 vai informāciju meklēt interneta vietnē [www.rindapiearsta.lv](http://www.rindapiearsta.lv)



## Izpēti un esi zinošs!

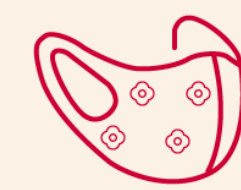


- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



**Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs**

## Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)

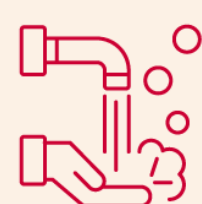


Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

## Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas



Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztīc aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

## Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

## Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

## Atceries!



**Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus** - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztīkšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)



**Ja tev ir klepus, galvassāpes vai paaugstināta temperatūra, vispirms sazinies ar ģimenes ārstu pa tālruni un nedodies uz medicīnas iestādi. Paliec mājās līdz izveseļojies un palīdz, lai kāds tikmēr sarūpē nepieciešamo pārtiku un citus produktus.**

## Kāpēc?

Fiziskā distancēšanās pasargā apkārtējos no iespējamās inficēšanās ar COVID-19 un citiem vīrusiem. Ģimenes ārsts norādes turpmākai ārstēšanai var sniegt pa tālruni. Paliekot mājās, pasargāsi arī sevi un mazināsi vīrusu un citu infekciju izplatīšanos.



Aktuālā informācija par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)