

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **2442** izmeklējumi, līdz šim kopā - **71 069**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **909** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **9** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **29** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **18** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **464** cilvēki ir atveseļojušies

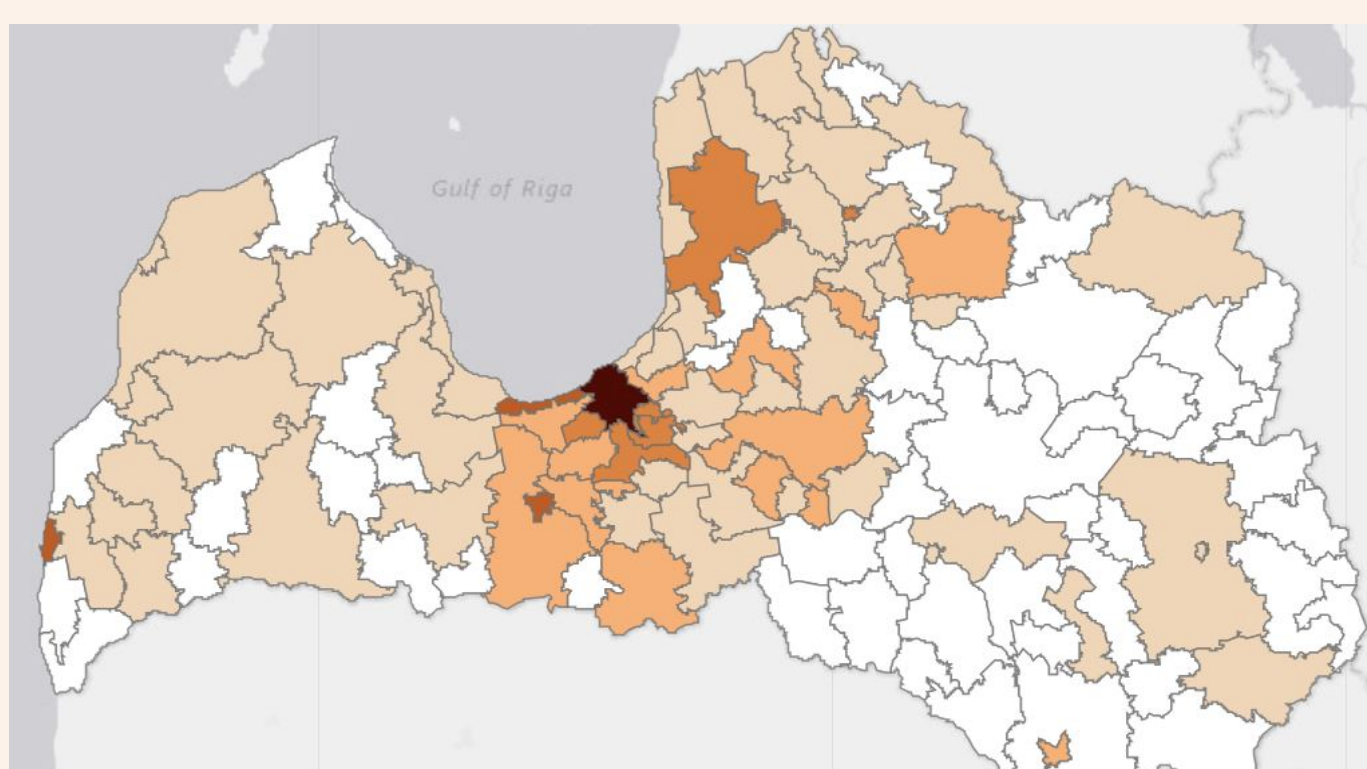
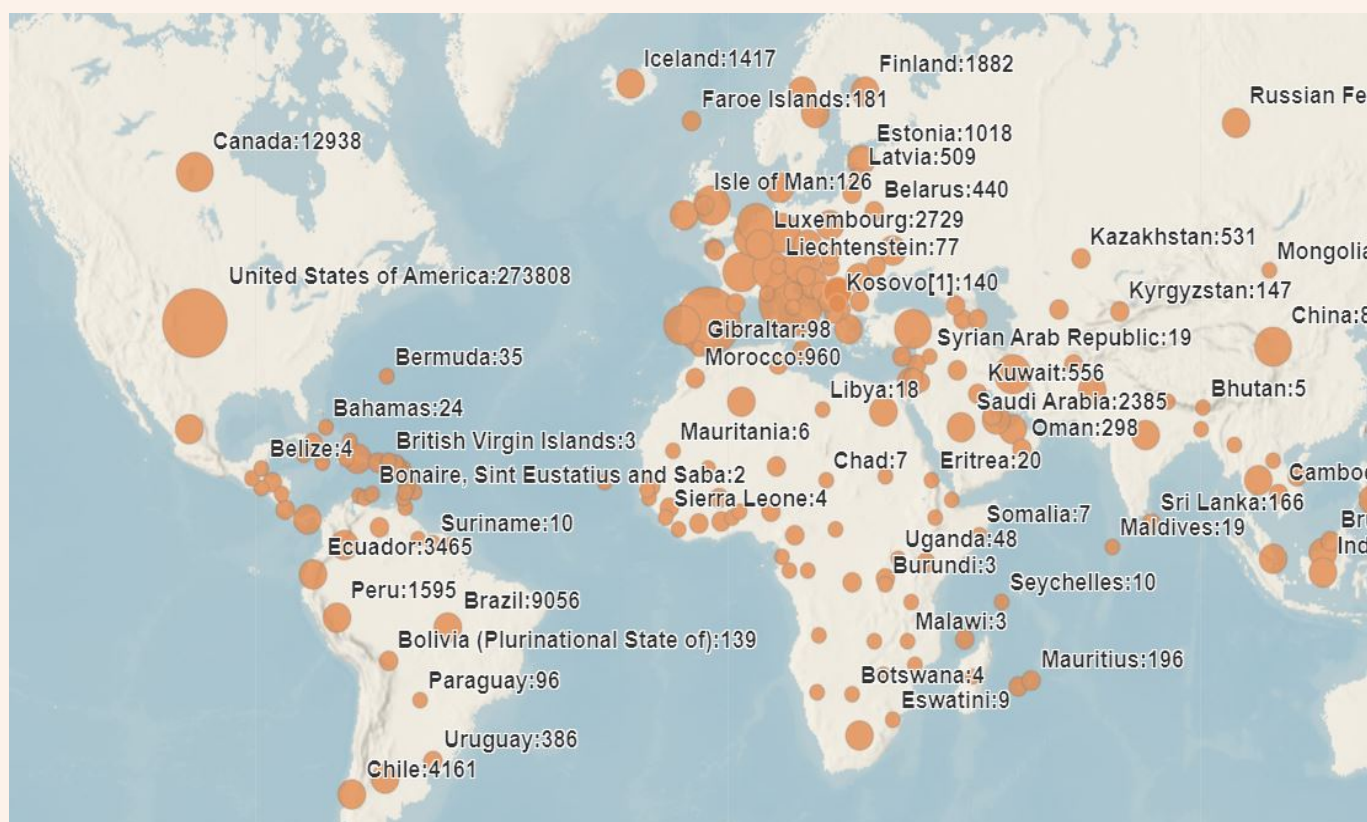
\*SPKC dati uz 07.05.2020. plkst. 10.00

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **3 595 662**
  - Eiropā: **1 186 111**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 06.05.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 909 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 9 personām).
- Kopumā 464 cilvēki ir atveseļojušies. Kopā no stacionāra izrakstīti 105 pacienti.
- SPKC saņēmis informāciju par trešo COVID-19 pacientu, kurš miris ārpus stacionāra. Pacients ir vecumā no 75 līdz 80 un viņam bija vairākas hroniskas saslimšanas.
- SPKC dati liecina, ka būtiski ir samazinājies tādu pacientu skaits, kas inficējušies ārpus lokāliem uzliesmojumiem. Ja marta beigās lokālos uzliesmojumos, piemēram, patversmē vai uzņēmumā atklāto pacientu īpatsvars veidoja mazāko daļu no kopējā atklāto COVID-19 pacientu skaita, tad patlaban novērojams pretējais.
- BKUS piedāvā konsultācijas vecākiem, kuru bērni ir saslimuši ar COVID-19, un ģimenes ārstiem, kuru aprūpē ir COVID-19 bērna vecuma pacienti.



DIENAS ZIŅA

## Valdība šodien lems par ierobežojumu mazināšanu

Ministru kabinets, ņemot vērā četrus kritērijus - epidemioloģisko situāciju, spēju atklāt infekciju un atrast kontaktpersonas, veselības aprūpes sistēmas kapacitāti un situāciju ārvalstīs - lems par ierobežojumu mazināšanu.

Jāņem vērā, ka pēc ierobežojumu mazināšanas ir jāpaiet laikam, lai redzētu to ietekmi uz COVID-19 slimības izplatību. Tāpēc pēc četrām nedēļām valdība atkārtoti analizēs situāciju, lai lemtu par turpmākām izmaiņām. Šobrīd ir ļoti būtiski ievērot noteikumus, lai situācija nepasliktinātos.

## Ikviens var inficēties un tālāk inficēt citus

Arī jauni un veselīgi cilvēki mēdz saslimt smagākā formā un COVID-19 dēļ zaudēt dzīvību.

Zemāks risks nenožīmē to, ka riska nav.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv  
www.covid19.gov.lv



## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)

## Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neatīkšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



### Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

### Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteinerā vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

### Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)